

# מכון קהילות

מקימים קהילות של ישראלים בתפוצות

## אוסף רעיונות, תכנים ושירים לאירוע ראש השנה

שאפשר לקיים בקהילה של ישראלים בתפוצות לפני או אחרי החג

**מכון קהילות מסייע להקמתן ולביסוסן של קהילות בקרב ישראלים החיים בתפוצות.**

צוות המכון מתגורר בהולנד, וכמה מאיתנו היו שותפים ליסודה ולהובלתה של 'קהילה' באמסטרדם – מסגרת קהילתית בעלת אופי יהודי-ישראלי-חילוני, המפעילה בית-ספר של יום א' בשפה העברית, לצד פעילויות חברה ותרבות כגון אירועים בחגי ישראל, טיולים משותפים, מופעים וערבי שיח למבוגרים ([www.kehila.nl](http://www.kehila.nl)).

אנו מעניקים ליווי והדרכה למנהיגים ולפעילים מקהילות חדשות וותיקות המעוניינים לייסד ולהוביל במקומותיהם מסגרות השתייכות קהילתיות ותהליכים היוצרים חוסן קהילתי. כמו כן, אנו מקיימים השתלמויות מקצועיות וסדנאות הכשרה, ובאמצעות מערך הקשרים והשותפויות שלנו ביכולתנו ליזום שיתופי פעולה התומכים בפעילותן של קהילות.

אנו מאמינים שכל קהילה צריכה להיבנות על-ידי האנשים המרכיבים אותה, ולהישען בראש ובראשונה על רצונותיהם, כישוריהם וכשרונותיהם. מסיבה זו אנו בוחרים לשתף פעולה עם צוותי מנהיגות מקומיים – אנשים ערכיים וחדורי מוטיבציה, הנחושים ליטול אחריות ולהיות גורם משפיע ומחולל שינוי בסביבתם. תפקידנו העיקרי הוא להכשיר אותם, לסייע להם בהנעת תהליכים, ולתת בידיהם כלים שבעזרתם תוכל כל קהילה לעצב את דמותה ואת אופייה הייחודיים בהתאם לצרכיהם ולהעדפותיהם של החברים בה.

לקראת ראש השנה ומתוך רצון לחלוק אתכם את הידע והניסיון שנצברו אצלנו, אנו שולחים אליכם איגרת זו, ומקווים שהתכנים הנכללים בה יסייעו בידיכם באירוע חברתי או קהילתי שתקיימו לכבוד החג.

אתם מוזמנים לפנות אלינו בכל עת: [keren.friedmann@gmail.com](mailto:keren.friedmann@gmail.com), +31.6.1915.1233

בברכת שנה טובה,

**מכון קהילות**

### על האוסף שבפניכם

ראש השנה הוא חג המשלב בין הפרטי לאוניברסאלי, בין בריאת האדם לבריאת העולם. על-פי המסורת היהודית, ראש השנה, שלא כמו חגים אחרים, אינו נוגע לעם ישראל בלבד. ראש השנה הוא חג כלל אנושי. בתפילות החג נכתב כי ראש השנה הוא יום הדין "לכל בְּאֵי עוֹלָם", כלומר לכל בני האדם, ומדוע דווקא הוא? אחת התשובות היא שהעולם נברא בחודש תשרי ושבּו החלה האנושות.

על-פי המסורת, אדם נידון בראש השנה על מעשיו בשנה שחלפה. בתפילות החג מתואר יום הדין בו כל בני האדם עוברים לפני אלוהים, כצאן לפני הרועה או כחיילים במסדר, ואלוהים שופט כל אחד מהם על מעשיו. אך לא רק בני אדם כיחידים נידונים בראש השנה, אלא גם עמים ומדינות: "ועל המדינות בו יאמר איזו לחרב ואיזו לשלום, איזו לרעב ואיזו לשובע".

באירוע ראש השנה שתקיימו ניתן לתת ביטוי לשני המימדים הללו, הפרטי והאוניברסאלי. מצד אחד – להתייחס אל משמעות החג עבור היחיד, ומצד שני – להדגיש את היחד, את הקהילה, ולתת ביטוי לקיומה הן ברובד הרוחני והן ברובד הגשמי.

זהו הזמן שלנו להביט לאחור, לעבר השנה המסתיימת, ולהתבונן קדימה לקראת התחלות חדשות: לתכנן תוכניות, להציב מטרות, ולברך את עצמנו ואחד את השני.

**בין אם תציינו את ראש השנה בחגיגה קהילתית, בערב תרבות למבוגרים, במפגש עם חברים או בחיק משפחתכם, תוכלו למצוא באוסף הזה רעיונות ותכנים העשויים לסייע לכם לצקת באירוע תוכן ומשמעות, בדרך שלכם.**

"**חוגו את חגי אבותיכם**" (קטע ממכתבו של חיים נחמן ביאליק אל חיים אומנסקי מקיבוץ גניגר, 1930)

"עצתי האחת היא: חוגו את חגי אבותיכם והוסיפו עליהם קצת משלכם לפי כוחכם ולפי מסיבתכם. העיקר, שתעשו הכל באמונה ומתוך הרגשה חיה וצורך נפשי, ואל תתחכמו הרבה.

אבותינו לא נמאסו עליהם שבתותיהם ומועדיהם, אף על פי שחזרו עליהם כל ימי חייהם כמה וכמה פעמים בנוסח אחד. הם מצאו בהם כל פעם טעם אחר והתעוררות חדשה. ויודע אתה מפני מה? מפני שהייתה בהם לחלוחית וברכת החג שכנה בנפשם."

## הפעלות לילדים

קיימים אינספור רעיונות לפעילויות עם הילדים בחגי ישראל. הבאנו כאן כמה דוגמאות המשרתות, בין היתר, את הרצון שלנו להעניק לילדינו חוויית חג חילונית, בעברית.

**בקבוק הבטחות** – נשב עם הילדים ונחשוב, כל אחד לחוד, על מה הוא רוצה לעשות ולהספיק השנה, מה חשוב לו, ומה הוא רוצה ללמוד לגלות, ובמה הוא רוצה להשתפר. לאחר שחשבנו, נצייר או נרשום את הדברים אותם אנו רוצים לעשות בשנה הקרובה, ואת הדפים עליהם ציירנו או כתבנו נקפל ונטמין בבקבוק. אפשר להחביא את הבקבוק עם ההבטחות שלנו לגבי השנה החדשה בחצר, ואם אין לנו חצר או מרפסת אפשר גם להחביא את בקבוק ההבטחות בארון. בשנה הבאה נחזור ונפתח את הבקבוק ונראה אם עמדנו בהבטחות לעצמנו.

**כרטיסי ברכה לשנה החדשה** – ניקח בריסטול ועל צידו החיצוני נצייר, ובצידו הפנימי נכתוב ברכה לקרובי משפחתנו. אפשר לקנות מראש מעטפות ובולים, ולבקש מההורים לכתוב את כתובות יקיריהם על המעטפות, ומיד בתום האירוע לשלוח את המעטפות באמצעות הדואר. ואם מעדיפים לחסוך בזמן ובהוצאות, וגם לנהוג לפי רוח התקופה, אפשר שההורים יצלמו באמצעות הטלפון שלהם את כרטיסי הברכה, וישגרו אותם מיידית לקרובי המשפחה האהובים בווטסאפ (או בכל דרך אחרת). אפשר גם לבקש מההורים להעלות את הברכות אל קבוצת הפייסבוק הקהילתית.

**ברכת שנה טובה בדוא"ל** – כתבו עם ילדכם ברכה באי-מייל לשנה החדשה ותנו לו לצרף מכותבים ולהוסיף קובץ עם תמונה שלו או של המשפחה.

**גרפיטי קהילתי** – מכסים בנייר קיר גדול בחדר או באולם בו מתקיים האירוע. כל אחד מן המשתתפים מוזמן לצייר עליו בגואש או לכתוב ברכה לראש השנה, וכן להטביע חותם על-ידי כף היד או הרגל.

**משחק החודשים** – הילדים מקבלים קלפים עם 12 החודשים העבריים והחגים ויכולים לסדר אותם כפי העולה על רוחם, לבחור מתי השנה מתחילה ואיפה היא מסתיימת, הילדים מוזמנים לנסות להסביר למה השנה שלהם עדיפה על מבנה לוח השנה העברי הנוכחי. מטרת המשחק: לאתגר את הילדים לחשוב מדוע החגים נחגגים בחודש מסוים ומדוע השנה מתחילה ומסתיימת בחודש מסוים, ומה הקשר בין החודשים החגים ועונות השנה.

## ברכות ותפילות אישיות, משפחתיות וקהילתיות

מבקשים מהמשתתפים לכתוב ברכות ותפילות לקראת ראש השנה. ניתן לעשות זאת לקראת האירוע ולבקש מהמשתתפים להביא עמם את שכתבו, ואפשר גם לכתוב אותן בפתח האירוע. זוהי הזדמנות לחבר ברכות ותפילות אישיות, משפחתיות וקהילתיות, ולחשוב על הדברים החדשים אותם היינו לברוא בשנה החדשה – כיצד ניצור יש מאין, או יש מתוך היש. בהמשך האירוע פותחים את התיבה, ומקריאים בסבב את הברכות והתפילות שכתבו המשתתפים.

## טקס תשליך קהילתי

התשליך הוא מנהג שבו יהודים הולכים לים או לנהר ומתפללים את תפילת 'ותשליך' במטרה להטביע את חטאיהם במצולות. יש המנערים את בגדיהם או את כיסיהם, יש המשליכים פיסות לחם למים כדי שיבואו הדגים ויבלעו אותם, ואחרים פותחים את הברז בבית הכנסת ומתפללים עם המים הזורמים – הכל כמחווה סמלית להשלכת העבירות והעוונות ולזכייה בחסד.

ניתן לקיים טקס תשליך צבעוני ויצירתי, הכולל פעילות מקבילה למבוגרים וילדים או פעילות משותפת לכל משפחות הקהילה. הפעילות יכולה להיות חלק מפיקניק קהילתי בחוץ, ולכלול כתיבה או ציור של התכונות הטובות של כל אחד, ושל החלומות, השאיפות והפחדים שלנו לקראת השנה החדשה, את כל הדברים יש לכתוב על גבי ניירות קטנים, ובהמשך יבחר כל משתתף, או תבחר כל משפחה, מה היו רוצים להשליך ומה היו רוצים לשמור.

## קטעי קריאה למפגש מבוגרים קהילתי לקראת ראש השנה

### ראש השנה – חג בריאת האדם והעולם

מדרשים שונים מייחסים לחודש תשרי לא רק את תחילתה של כל שנה ושנה, אלא את התחלת ההתחלות – בריאת העולם, אשר שיאה בתחילתה של האנושות ובריאתם של בני האדם:

"וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים נַעֲשֶׂה אָדָם בְּצַלְמֵנוּ כְּדְמוּתֵנוּ; וַיְרִדוּ בְדָגַת הַיָּם וּבְעוֹף הַשָּׁמַיִם וּבְבְהֵמָה וּבְכָל הָאָרֶץ וּבְכָל הָרֶמֶשׂ הָרֹמֵשׂ עַל הָאָרֶץ: וַיִּבְרָא אֱלֹהִים אֶת הָאָדָם בְּצַלְמוֹ בְּצֶלֶם אֱלֹהִים בָּרָא אֹתוֹ זָכָר וּנְקֵבָה בָּרָא אֹתָם: וַיְבָרַךְ אֹתָם אֱלֹהִים וַיֹּאמֶר לָהֶם אֱלֹהִים פְּרוּ וּרְבוּ וּמְלֵאוּ אֶת הָאָרֶץ... וַיִּרָא אֱלֹהִים אֶת כָּל אֲשֶׁר עָשָׂה וְהִנֵּה טוֹב מְאֹד וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר יוֹם הַשְּׁשִׁי."

(בראשית א')

### מעגל היחיד

ראש השנה מזמן לנו את ההזדמנות לחשוב ולשוחח על תפקידו של האדם – כלומר של כל אחד מאיתנו – בעולם. מהי הייחודיות המיוחדת שהיא רק שלי ושאותה אני רוצה לבטא? במה אוכל לתרום עוד לבריאתה של מציאות אנושית וטובה?

את השיר הבא כתבה לאה גולדברג, והוא מעין שיחה בין האדם לבין עצמו – שיחה של בירור וחשבון נפש על קורותיו בחייו היום-היומיים ועל הצורך לעצור לרגע, להתבונן עליהם, להודות על מה שכבר קיים, ולחשוב על מה שעוד יכול לבוא. הוא גם תפילה אישית להמשיך לחלום, לשאוף, לחפש מחוזות חדשים ולאזור אומץ לפנות אליהם, כל זה בתוך השגרה וכחלק ממנה.

### תפילה / לאה גולדברג

לְמַד אֶת שְׁפָתוֹתַי בְּרָכָה וְשִׁיר הַלֵּל  
בְּהִתְחַדֵּשׁ זְמַנְךָ עִם בִּקְרָה וְעִם לַיִל,  
לְבַל יִהְיֶה יוֹמֵי הַיּוֹם כְּתַמּוֹל שְׁלֹשׁוֹם.  
לְבַל יִהְיֶה עָלַי יוֹמֵי הַרְגֵּל.

לְמַדְנִי, אֱלֹהֵי, בְּרַךְ וְהִתְפַּלֵּל  
עַל תִּיּוֹ עֲלֵה קָמְלִי, עַל נִגְהַ פְּרִי בְּשֵׁל,  
עַל הַחֲרוֹת הַזֹּאת: לְרֹאוֹת, לְחוֹשׁ, לְנָשֵׁם,  
לְדַעַת, לְיַחַל, לְהַפְשֵׁל.

גם המשורר והמחזאי הגרמני ברטולט ברכט, שפעל במחצית הראשונה של המאה העשרים, ביטא בשיר הבא את מחזור החיים החוזר על עצמו, ואת ייחודיותו של האדם בכך שיכול להשתנות תמידית ולעצב את חייו כרצונו ולפי אמונתו.

### הכל משתנה / ברטולד ברכט

מה שארע, ארע. המים  
שמזגת אל-תוך הים, לא תוכל  
לשפף אותם בחזרה, אבל  
הכל משתנה. להתחיל מחדש  
יכול אדם בנשימתו האחרונה.

הכל משתנה. להתחיל מחדש  
יכול אדם בנשימתו האחרונה.  
אבל מה שארע, ארע. והמים  
שמזגת לתוך הים, לא תוכל  
לשפף אותם בחזרה.

### מעגל היחד

השאלות הללו קושרות את התפקיד האישי של האדם גם למושג "תיקון עולם" ו"תיקון חברה", שהרי איננו חיים לבד ואם נבטא במשהו את עצמנו תהיה לכך השפעה על האנשים בסביבתנו.

הקטעים הבאים יכולים להוות בסיס לשיחה מעניינת, אישית וקהילתית על התנועה הבלתי פוסקת הזו שבין היחיד ליחד על מעגלי החיים וההשתייכות של כל אחד מאיתנו ועל החובה או הזכות של בני האדם לפעול בעולם הזה.

### משנה, מסכת סנהדרין, פרק ד'

"לפיכך נברא אדם יחידי בעולם, ללמד שכל המאבד נפש אחת, מעלים עליו כאילו איבד עולם מלא; וכל המקיים נפש אחת, מעלים עליו כאילו קיים עולם מלא.

ומפני שלום הבריות, שלא יאמר אדם לחברו, אבא גדול מאביך.

ושלא יהיו המינין [כופרים] אומרים: הרבה רשויות [אלוהיות] בשמיים.

להגיד גדולתו של, הקדוש ברוך הוא: שאדם טובע כמה מטבעות בחותם אחד, וכולן דומין זה לזה, ומלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא, טבע כל אדם בחותמו של אדם הראשון, ואין אחד מהן דומה לחברו.

לפיכך לכל אחד ואחד לומר, בשבילי נברא העולם."

### ר' נחמן מברסלב, ליקוטי מוהר"ן, חלק ה'

כי צריך כל אדם לומר: כל העולם לא נברא אלא בשבילי (סנהדרין לז). נמצא כשהעולם נברא בשבילי, צריך אני לראות ולעיין בכל עת בתיקון העולם. ולמלאות חסרון העולם ולהתפלל בעבורם.

### דא דה צ'ינג, פרק י'

חכמי הדאו הסיניים סברו באופן פרדוקסאלי שהאדם משפיע יותר ככל שהוא מנסה להשפיע פחות. המאמץ להשפיע גורם לחוסר השפעה או להשפעה לא רצויה, שלפעמים יוצא שכרה בהפסדה, בעוד שניסיון הפרט לתקן את עצמו לחיות בהרמוניה עם טבעו משפיע מאליו על הסביבה:

התוכל לאהוב, בלי לכפות?  
להזיז שערי שמים, ולהישאר דומם?  
לתפוס ארבע כנפות תבל, בלי לפעול?  
להצמיח ולכלכל,  
להצמיח -- לא לרכוש,  
לפעול ללא ציפיות,  
להנחות ולא לשלוט :  
זה הכושר העליון.

### "לו יהי" – תפילה חילונית לשנה טובה יותר

השיר הזה, שהוא למעשה תפילה לכל דבר, מבטא את השאיפה של כולנו לכך שהשנה הקרובה תהיה פשוט טובה יותר.

לו יהי / נעמי שמר

לו יהי, לו יהי... מה קול ענות אני שומע קול שופר וקול תופים כל שנבקש לו יהי לו תישמע בתוך כל אלה גם תפילה אחת מפני כל שנבקש לו יהי לו יהי לו יהי...	עוד יש מפרש לבן באופק מול ענן שחור כבד כל שנבקש לו יהי. ואם בחלונות הערב אור נרות החג רועד כל שנבקש לו יהי. לו יהי, לו יהי אנא - לו יהי כל שנבקש לו יהי.
ואם פתאום יזרח מאופל על ראשנו אור כוכב כל שנבקש לו יהי. אז תן שלוה ותן גם כוח לכל אלה שנאהב כל שנבקש לו יהי. לו יהי, לו יהי...	אם המבשר עומד בדלת תן מילה טובה בפיו כל שנבקש לו יהי אם נפשך למות שואלת מפריחה ומאסיף כל שנבקש לו יהי

"לו יהי" הוא שיר שכתבה והלחינה נעמי שמר בזמן מלחמת יום הכיפורים ב-1973. עוד לפני כן היא תכננה לכתוב מילים עבריות לשיר "Let it be" של הביטלס, ועם פרוץ המלחמה היא כתבה את מילותיו, המבטאות תקווה לסיום מהיר של המלחמה ולשלומם של החיילים, אם כי ניתן לפרש אותן גם באופן אוניברסאלי – הן מתאימות ונכונות בכל עת. אגב, פול מקרטני עצמו פירש את מילות השיר בצורה שונה מהבנתה של נעמי שמר והסביר כי "Let it be" הוא "אל תדאג - הנח לדברים להיות כפי שהם".

כשהשמיעה שמר את השיר לזמרת חוה אלברשטיין על מנת שתבצעו, טען בעלה, שחזר משירות מילואים, כי יש להתאים לשיר זה מנגינה מקורית, במקום הלחן של "Let it be", ושמר שינתה את הלחן כך שיתאים למילים העבריות.

הבית השני של השיר ("אם המבשר עומד בדלת, תן בשורה טובה בפיו, כל שנבקש - לו יהי") הושמט במרוצת השנים מרוב הביצועים (למעט מהביצוע של חוה אלברשטיין), מפני שמילותיו עצובות במיוחד ומזכירות את המשפחות הרבות בישראל שקיבלו בשורות איוב.

## חודש תשרי – בין הקיץ לסתיו

בימים האחרונים אנחנו מרגישים שהקיץ הסתיים, שהסתיו כבר כאן, וגם חזרנו לעבודה, הילדים התחילו שנת לימודים חדשה, השלכת בעיצומה ושעות האור הולכות ומתקצרות. השירים הבאים יעזרו לכם להיכנס לאווירת הסתיו. את הראשון שבהם – "אסיף", כתב איתמר פרת והלחינה נעמי שמר. השיר הזה מושמע רבות בתחנות הרדיו בישראל מדי שנה בתקופת חגי תשרי, ולכן אתם בטח מכירים את המנגינה שלו, אז אפשר לשיר אותו יחד.

**אסיף** / מילים: איתמר פרת, לחן: נעמי שמר

אסוף את המעשים את המילים והאותות כמו יבול ברכה כבד משאת.	אסוף את כל מראות פניה היפים כמו את הפרי ואת הבר. האדמה היא אפורה מתחת לשלפים ואין לה עוד לתת לך דבר.
אסוף את הפריחה אשר גמלה לזיכרונות של קיץ שחלף בטרם עת.	ואין יותר גבעול חולם על שיבולתו ואין יותר נדרי ואסרי רק הבטחת הרוח כי הגשם בעיתו עוד יחונן את עפרה בתום תשרי.

**רוח סתיו** / מילים: יחיאל מוהר, לחן: יוחנן זראי

אל תתבייש, היה עצוב. אל תצטער, אם תצטער: זאת היא עונה כזאת, חבוב, זה רק הסתיו וזה עובר.	הנה באוירה כזאת לנערה שוב אין אומרים: "הי, בובה, מותק, בואי לרקוד" - אלא: "הביטי, ליל סתוים..."
לך ערירי בליל העיר, הבט לרום, חפש כוכב, מותר, מותר גם לצעיר להיות טיפה זקן בסתיו.	אתה צוחק: "שטויות, שטויות". מן התרגשות, "הו, מה פתאום..." אז למה זר סיתוניות שלחת לילדה שלשום?
זה הסתיו עם הענן ועם הרוח המיבב, ואם אתה סתם ציניקן בכל זאת זה צובט בלב.	זה הסתיו עם הענן... דמעה, אל תתאדם, חבר, היא לא תגרום שום נזקים. תאמר: "זה גשם לא יותר", אבל הן שנינו זאת יודעים.
	זה הסתיו עם הענן...

חודש תשרי הוא החודש הראשון למניין השנה והשביעי למניין החודשים מחודש ניסן: "בחודש השביעי, באחד לחודש, יהיה לכם שבתון, זיכרון תרועה, מקרא קודש" (ויקרא כג כד). זהו חודש "הימים הנוראים" ימי הרחמים, הסליחות, התשובה והכפרה, בהם ממשיכים את אמירת הסליחות שהחלו בחודש אלול.

מקור שם החודש: מקור שמו של החודש בבלי, "תשרית" שמשמעותו הוא התחלה. החודש בו מתחילה השנה החדשה. בלוח החקלאי העברי הקדום שנמצא בחפירות גזר החודש נקרא "ירח האסיף" המציין את גמר איסוף תנובת השדה.

עם צאת הקיץ בתשרי מגיע הסתיו. יום חם מתחלף ביום קריר, יום בהיר ביום מעונן ויום לח ביום יבש, זאת עונת הסתיו ותהפוכותיה. גם שנה חדשה נכנסת עם צפונותיה, האם תביא גשמי ברכה בעקבותיה או ימים שחונים, ללא מטר, בכנפיה. משיב הרוח ומוריד הגשם, היא ברכת הסתיו והחורף, שמחליפה את ברכת מוריד הטל של הקיץ. התבואות נאספו בשדות, חג האסיף חולף ועיני כולם נשואות לשמים כדי לראות סימנים לענני גשם שיביאו עימם שפע לשנה החדשה.

בעצם, זוהי תקופה של שינויים, של התחדשות, של מעברים. תקופות שכאלו מנדנדות במעט את השגרה היומיומית, את הפעולות הרגילות, האוטומטיות ומזמנות לנו שאלות של בחינה – בחינת ההווה ובחינת העתיד. אלו מרכיבים אנחנו רוצים לשמר ואלו לא? אלו הצלחות אנו רוצים לשעתק ומאלו כישלונות אנו יכולים ללמוד ולהתקדם? אלו ערכים חשובים לנו וכיצד נביא אותם לידי ביטוי? ומה עוד לא הספקתי לעשות ושעליו אני לא מוכן לוותר?

**שיר תשרי / מילים: רחל שפירא, לחן: דני עמיהוד**

השמיים משתנים לעיני החקלאים. השכנים מתכוננים לימים הנוראים.	כבר ראיתי נחליאלי ואולי זה רק נדמה לי עוד חמסין נשבר אתמול תם החופש הגדול עוד חמסין נשבר אתמול גם החופש הגדול.
מישהו חושב עליך ורושם את מעשיך. בוא הביתה במהרה עם הרוח הקרירה בוא הביתה במהרה עם הרוח הקרירה.	מה יקרה ומה יחלוף? שואלים הכתבים, כשלאורך כביש החוף מתייצבים החצבים.
מנדרינות מבשילות בפרדס במועדן. המורות משתעלות והולכות לישון מוקדם.	מה בעיתוני הערב מבשרת הכותרת? בוא הביתה במהרה עם הרוח הקרירה בוא הביתה במהרה עם הרוח הקרירה.

## שיחה בנושא חשבון נפש

התקופה הזו בשנה, שבין ראש חודש אלול לבין יום הכיפורים, נתפסת במסורת היהודית כזמן של חשבון נפש. לפני שנדבר על כך, נקרא ביחד את הטקסטים הבאים:

### "ברוך אתה שנתת לנו את ראש השנה.

את יום הזיכרון הזה, יום התרועה וההתראה. שנתת לנו את היקיצה הזו, את הבלמים האלה, את המבט אחורנית.

כי אנחנו רצים, ריבוננו-של-עולם, כל השנה רצים, ואין לנו יודעים מפני מי, ואין לנו שמים לב לקראת מה, וגם להביט אחור חבל לנו, מרוב דהירתנו אל המי-יודע-מה. כל השנה אנחנו דוהרים ואצה לנו הדרך, עד שאפילו איננו מתבוננים לדעת מה אנחנו דשים בעקבינו, ומי נרמס ברגלינו הדוהרות, ואיזו הדרך נרוץ בה.

עייפים אנחנו ומושכי-בעול, מזנקים לרוץ ולגמזא מרחקים – וברוך אתה שנתת לנו את ראש השנה. והוא טופח על שכמנו ואומר בקול שופר: רגע, לאן, לאן זה בעצם? והוא מציב לעומתנו את הרמזור ומצווה: עצור, עצור מעט, חכה רגע!

הנה, הוא אומר לנו, אתם רצים, אבל שימו לב, אולי רודפים אתם אחרי משהו ולא רצים אל המטרה? ואולי אתם רצים אל הפח או אל הפחת. ואנחנו – עייפי מרוץ, טרוטי עיניים, מסתכלים סביב, קדימה, אחורה, ושואלים: אנה זה נקלענו, והיכן היא נקודת הזינוק? ובאמת, לאן פנינו מועדות, ובעצם, מי אנחנו בכלל!...?

ברוך אתה שנתת לנו את ראש השנה. יום התזכורת הזה, שבו אנחנו מוסיפים עוד שנה למניין שנותינו, עוברים בידעין ובשימת לב מן השנה אל השנה, ורואים את מכסת ימינו העוברת טיפין טיפין אל מחוז העבר, ואת המיכל המתמעט. ואנחנו מביטים בראש השנה אשר נתת לנו כמו במראה, ומגלים פתאום עוד קמט בפנינו, עוד קצת שיער שיבה, עוד יותר ידינו מגויידות.

ואנו חשים את גרותנו בעולם הזה, את נוכריותנו בו, ותמהים: איך רצינו להפוך מלון-אורחים לנחלה? ואת הגשר, איך חשבנו לעשותו בית? ואנו – עוברי דרך, היאך חשבנו כי אזרחים אנחנו, ויושבי קבע? וידינו ממששות בלוח השנה החדש וחושינו יודעים מאוד, שגם הוא רק גשר-של-נייר אל מחוז העתיד המתקרב.

ברוך אתה שנתת לנו את ראש השנה. את קול התקיעה המעורר, את קול השברים המתרוצץ, את קול התרועה הפוצר ומתחנן. שנתת לנו את יום ההרהורים הזה, את נקיפות המצפון, את אימת המאזן, את הרמזור, את הבלמים, את התזכורת."

\*\*\*\*\*

### הטהרות / שולה אפרת, משמר העמק

ושוב הימים באים ומתקצרים  
והשנים הולכות ומתארכות,  
רק הזמן חומק כחול בין האצבעות.

אתה שואל: לאן?  
אתה תוהה: לשם מה?  
מבקש לגלות סוד האור הגנוז בחילופי העונות.

מעוף החסידות מלוא-שמים  
נרות החצב הדולקים עלי-דרך,  
וריה גשם ראשון,

ברוח הערב הטופחת בחזה קלות,  
משילים מעליך את אחרון  
העונות.



## דחוף מאוד לתת / דוד אבידן

דחוף מאוד לתת לעצמי עכשיו הזדמנויות נוספות,  
לצאת מתוך ההזדמנויות הקודמות שכבר ממשו,  
לעבר אפשריות חדשות-חדישות, אפשריות פתוחות.  
בשלב מסים חדלתי לספק לעצמי מצרך חייני זה.  
זכרתי רק את האספקות הקודמות, המסיויות, השופעות,  
וחשבתי לתמי שמלאי-האפשריות לא יתם עולמית.  
לא חשבתי על עצמי במשגים תעשיתיים קונבנציונליים.  
ולכן ספקתי בבת-אחת את כל חמר-הגלם ותכניות-היצור.

עכשיו האספקה מתחילה, אחת, שתים, שלוש.  
ברכבות ובמטוסים ובאניות-משא ובמשאיות ענק.  
אני מספק לעצמי אפשריות נוספות, שלא תתמנה כל-כך מהר.  
אני פותח לפני עצמי דלתות סמיות וחולף דרךן.  
אני מאותת לאופציות החדשות להגיע אלי במהירות-שיא.

דחוף מאוד לתת לעצמי עכשיו אפשריות נוספות.  
האפשריות הקודמות מצו פחות או יותר בתקופות קודמות.  
יש לי כתיבה זורמת, ואני מתגבר כמעט על כל אתגר,  
אבל לא זה מה שאני מחפש, לכן אני מחפש אפשריות חדשות.  
אני אמצא אותן, אל דאגה, אני אמצא אותן.  
הן כבר מחכות לי ליד פתח הבית, הן מחכות לי.  
הן יודעות עלי כל מה שצריך לדעת - יש להן כל הנתונים.  
הן פועלות לפי הנתונים שיש להן ולפי המידע הדרוש.  
הן מחפשות אותי כמו שאני מחפש אותן,  
כי אני האפשריות שלהן כמו שהן האפשריות שלי.

\*\*\*\*\*

## שאלות ונושאים לשיחה

- האם חשוב לערוך חשבון נפש? אולי עדיף להימנע מזה, לא לערוך חשבונות ו"מה שהיה היה", ושמא בכלל רצוי להביט רק לפנים...?
- האם גם אצל מישהו מכם התקופה הזו בשנה מתקשרת עם רצון לעשות חשבון נפש?
- איך אתם מציינים את ראש השנה מחוץ לישראל?
- האם ראש השנה מעורר אצלכם תחושה מיוחדת כלשהי?
- לאילו דברים אתם מתגעגעים בראש השנה?

## שירת הרבים

בראש השנה / מילים ולחן: נעמי שמר

בראש השנה, בראש השנה  
פרחה שושנה אצלי בגנה.  
בראש השנה, סירה לבנה  
עגנה לה בחוף פתאום.

בראש השנה, בראש השנה  
לבנו ענה בתפלה נושנה  
שיפה ושונה תהא השנה  
אשר מתחילה לה היום.

בראש השנה, בראש השנה  
פרחה עננה ברקיע הסתו.  
בראש השנה כנר נשמה  
עלה בשדה חצב.

בראש השנה, בראש השנה  
לבנו ענה בתפלה נושנה  
שיפה ושונה תהא השנה  
אשר מתחילה לה עכשו.

בראש השנה, בראש השנה  
פרחה מנגינה שאיש לא הכיר  
ותוך יממה הזמר המה  
מכל חלונות העיר.

בראש השנה, בראש השנה  
לבנו ענה בתפלה נושנה  
שיפה ושונה תהא השנה  
אשר מתחילה לה בשיר.

בשנה הבאה / מילים: אהוד מנור, לחן: נורית הירש

בשנה הבאה נשב על המרפסת  
ונספר צפרים נודדות  
ילדים בחפשה ישחקו תופסת  
בין הבית לבין השדות

עוד תראה, עוד תראה  
כמה טוב יהיה.  
בשנה, בשנה הבאה

ענבים אדמים יבשילו עד הערב  
ויגשו צוננים לשלחן,  
ורוחות רדומים ישאו על אם הדרך  
עתונים ישנים וענן.

עוד תראה, עוד תראה  
כמה טוב יהיה בשנה,  
בשנה הבאה.

בשנה הבאה נפרש כפות ידים  
מזל האור הנגר, הלבן.  
אנפה לבנה תפרש באון כנפים  
והשמש תזרח בתוכן.

עוד תראה, עוד תראה  
כמה טוב יהיה  
בשנה בשנה הבאה.

**תּוֹדָה / מילים: עוזי חיטמן, לחן: יורגו דאלארס**

תּוֹדָה עַל כָּל מָה שֶׁבָרָאתָ,  
תּוֹדָה עַל מָה שְׁלִי נִתַּתְּ  
עַל אֹר עֵינַיִם, חֶבֶר אִו שְׁנַיִם  
עַל מָה שֵׁישׁ לִי בְעוֹלָם.  
עַל שִׁיר קוֹלְחָ, וְלֵב סוֹלַח  
שֶׁבְזָכוֹתֶם אֲנִי קָיָם.

תּוֹדָה עַל כָּל מָה שֶׁבָרָאתָ,  
תּוֹדָה עַל מָה שְׁלִי נִתַּתְּ  
עַל צְחוּק נֶשֶׁל יֶלֶד, וְשִׁמְי הַתְּכַלֵּת  
עַל אֲדָמָה וּבֵית חָם.  
פְּנֵה לְשִׁבְתָּ, אִשָּׁה אוֹהֶבֶת  
שֶׁבְזָכוֹתֶם אֲנִי קָיָם.

תּוֹדָה עַל כָּל מָה שֶׁבָרָאתָ,  
תּוֹדָה עַל מָה שְׁלִי נִתַּתְּ  
עַל יוֹם נֶשֶׁל אִשָּׁר, תְּמִימוֹת וַיִּשָּׁר  
עַל יוֹם עֲצוּב שֶׁנֶּעְלָם.  
תְּשׂוּאוֹת אֶלְפִים, וְכַפִּים  
שֶׁבְזָכוֹתֶם אֲנִי קָיָם

**שנים עשר ירחים / מילים ולחן: נעמי שמר**

בְּתִשְׁרֵי נִתַּן הַדְּקָל פְּרִי שְׁחוּם נְחֻמָּד.  
בְּחֶשְׁוֹן יֶרֶד יוֹרָה וְעַל גְּגֵי רֶקֶד.  
בְּכֶסֶלֹו נֶרְקִיס הוֹפִיעַ. בְּטַבַּת בְּרֶד.  
וּבְשִׁבְט חֲמָה הַפְּצִיעָה לְיוֹם אֶחָד.

בְּאֶדָר עֵלָה נִיחוּחַ מִן הַפְּרֻדְסִים  
בְּנִיֶסוֹן הוֹנְפוּ בְּכַח כָּל הַחֶרְמִשִּׁים.  
בְּאֵיר הַכֹּל צִמַּח וּבִסְיוֹן הַבְּפִיר.  
בְּתַמוּז וְאָב שְׁמַחְנוּ אַחַר קְצִיר.

תִּשְׁרֵי, חֶשְׁוֹן, כֶּסֶלֹו, טַבַּת חֶלְפוֹ, עֶבְרוּ בִיעָף.  
גַּם שִׁבְט, אֶדָר, נִיֶסוֹן, אֵיר סִיוֹן, תַּמוּז וְאָב.  
וּבְבוֹא אֶלּוּל אֵילִינוּ רִיחַ סִתּוֹ עֵלָה,  
וְהַתְּחַלְנוּ אֶת שִׁירְנוּ מֵהַתְּחֵלָה.

**ראש השנה / מילים: לאה נאור, לחן: משה וילנסקי**

שְׁנָה טוֹבָה, שְׁנָה טוֹבָה, שְׁנָה טוֹבָה,  
שְׁנָה שְׁקֵטָה, שְׁנָה יִפָּה, שְׁנָה שְׁלוּוָה,  
שֶׁהַשְּׁנָה הַזֹּאת תִּהְיֶה שְׁנָה טוֹבָה,  
שְׁנַת שְׁלוֹם, וְשְׁנַת חֵלוֹם וְאוֹהֶבָה.

שְׁנָה טוֹבָה, שְׁנָה טוֹבָה לְגַמְדִים,  
וּלְנִסִּיכוֹת שְׁבַסְפְּרֵי הַיִּלְדִים,  
לְאִמָּהוֹת וּלְאִבּוֹת וּלְדוּדִים,  
וּבְמִיּוּחַד שְׁנָה טוֹבָה לְיִלְדִים

שְׁנָה טוֹבָה וּמְאִירָה לְכוֹכְבִים,  
לְרַחוּקִים, וְגַם לְאֵלָה שְׁקֵרוּבִים,  
וּלְכוֹכֵב שְׁלִי מֵעַל לְצַפְצַפָּה  
שְׁנָה שֶׁל אֹר, שְׁנָה טוֹבָה, שְׁנָה יִפָּה.

שְׁנָה טוֹבָה לְמִטּוֹסִים הַמְהִירִים  
אֲשֶׁר טִסִּים לָהֶם מֵעֵבֶר לַהֲרִים,  
וּלְיִלְדִים הַמְקַנְאִים בָּהֶם כֹּל כַּךְ  
שְׁנָה טוֹבָה, שְׁנָה טוֹבָה וּמִתּוֹקָה.

שְׁנָה טוֹבָה לְתַפּוּזִים בְּפֶרֶדְסִים,  
שְׁנָה טוֹבָה לְרִכְבוֹת עַל הַפִּסִּים,  
לְדִיִּיגִים, וְאִם אֲפֶשֶׁר גַּם לְדִגִּים,  
שְׁנָה טוֹבָה לְחוֹפְשִׁים וּלְחִגִּים.

שְׁנַת הַצִּלְחָה, שְׁנָה טוֹבָה, שְׁנָה יִפָּה  
תִּהְיֶה לְאִישׁ אֲשֶׁר תּוֹקַע בְּשׁוֹפֵר,  
שֶׁתִּקְעֶתוּ תַחֲדוֹר אֶת כָּל הַרְקִיעִים  
וְשֶׁתִּגִּיעַ לְרַקִּיעַ הַשְּׁבִיעִי.

שְׁנָה טוֹבָה, שְׁנָה טוֹבָה, שְׁנָה טוֹבָה,  
שְׁנָה שְׁקֵטָה, שְׁנָה יִפָּה, שְׁנָה שְׁלוּוָה,  
שֶׁהַשְּׁנָה הַזֹּאת תִּהְיֶה שְׁנָה טוֹבָה,  
שְׁנַת שְׁלוֹם וְשְׁנַת חֵלוֹם וְאוֹהֶבָה.

**ראש השנה / מילים: לוי קיפניס, לחן: נחום ורדי**

שנה טובה, טייס אמיץ,  
רוכב במרום שמיים,  
ורוב שלום מלח עברי,  
עושה דרכו במים.

שנה טובה, שנה טובה

שנה טובה לכל עמל  
בניר וגם במלט,  
שנה טובה ומתוקה  
לכל ילדה וילד!

שנה טובה, שנה טובה

שנה הלכה, שנה באה  
אני כפי ארימה  
שנה טובה לך, אבא,  
שנה טובה לך, אמא

שנה טובה, שנה טובה

שנה טובה לדוד גיבור  
אשר על המשמרת  
ולכל נוטר, בעיר, בכפר,  
ברכת "חזק" נמסרת.

שנה טובה, שנה טובה

**ותן ברכה / מילים: מן המקורות, לחן: נורית הירש**

ברך עלינו את השנה הזאת  
את השנה הזאת.  
ברך את כל מיני תבואתה לטובה  
ותן ברכה על פני האדמה.

ושבענו מטובה וברך שנתנו  
כשנים הטובות.  
ושבענו מטובה וברך שנתנו  
כשנים הטובות.

ותן ברכה ותן ברכה  
ותן ברכה על פני האדמה.  
ותן ברכה ותן ברכה  
ותן ברכה על פני האדמה.